आद्य शक्तिस्तथा ब्राह्मी, वैष्णवी शाम्भवीति च । वेदमाता देवमाता विश्वमाता ऋतम्भरा॥
मन्दाकिन्यजपा चैव, ऋद्धि सिद्धि प्रकीर्तिता । वैदिकानि तु नामानि पूर्वोक्तानि हि द्वादश॥
अर्थात्- (१) आद्यशक्ति (२) ब्राह्मी (३) वैष्णवी (४) शाम्भवी (५) वेदमाता (६) देवमाता (७) विश्वमाता (८)ऋतम्भरा (९) मन्दाकिनी (१०)अजपा (११)ऋद्धि (१२) सिद्धि-इन बारह को वैदिकी कहा गया है ।

सावित्री सरस्वती ज्ञेया, लक्ष्मी दुर्गा तथैव च । कुण्डलिनी प्राणग्निश्च भवानी भुवनेश्वरी॥
अन्नपूर्णेति नामानि महामाया पयस्विनी । त्रिपुरा चैवेति विज्ञेया तान्त्कानि च द्वादश॥
अर्थात्-(१) सावित्री (२) सरस्वती (३) लक्ष्मी (४) दुर्गा (५) कुण्डलिनी (६) प्राणाग्नि (७) भवानी (८) भुवनेश्वरी (९) अन्नपूर्णा (१०) महामाया (११) पयस्विनी और (१२) त्रिपुरा-इन बारह को तांत्रिकी कहा गया है ।
बारह ज्ञान पक्ष की, बारह विज्ञान पक्ष की शक्तियों के मिलन से चौबीस अक्षर वाला गायत्री मन्त्र विनिर्मित हुआ ।

2) 'तत्' वर्णस्य तु देवीं तामाद्यां शक्तिं वदन्त्यथ । देवतां च परंब्रह्म बीजमोङ्कारमेव च॥
विश्वामित्रमृषिं यन्त्रं गायत्रीं फलमस्य च । प्रज्ञादीक्षे विभूतिद्वे संस्कारित्वाऽऽप्तकामते॥
अर्थात्- 'तत्' अक्षर की देवी- 'आद्यशक्ति' देवता- 'परब्रह्म' बीज 'ॐ' ऋषि- 'विश्वामित्र' यन्त्र- 'गायत्रीयन्त्रम्', विभूति- 'प्रज्ञा एवं दीक्षा' तथा प्रतिफल- 'आप्तकाम एवं सुसंस्कारिता है ।'

3) ‘स' वर्णस्य देवी च ब्राह्मी ब्रह्मा तु देवता । ऋषिर्वशिष्ठो यन्त्रं च ब्राह्मी भूतिद्वयं पुनः॥
श्रद्धायुक्ता च विद्यन्ते फलं सृष्टिः सुसन्ततिः॥
अर्थात्- 'स' अक्षर की देवी ' ब्राह्मी ', देवता- 'ब्रह्मा', बीज- 'ह्रीं' ऋषि- 'वशिष्ठ', यन्त्र 'ब्राह्मीयंत्रम्', विभूति 'श्रद्धा एवं युक्ता' और प्रतिफल- सृजन शक्ति एवं सुसन्तति है ।'

4) 'वि' अक्षरस्य च देवी सा वैष्णवी देवता च सः । विष्णुः 'णं' बीजमेतस्य वैष्णवी यन्त्रमेव च॥
ऋषिः स नारदो भूती निष्ठाक्षेमे च सन्त्यपि । फलं वचोर्ऽथ तद्दिव्यं वैभवं द्वयमेव तु॥
अर्थात् - 'वि' अक्षर की देवी- 'वैष्णवी', देवता- 'विष्णु', बीज- 'णं', यन्त्र- 'वैष्णवीयंत्रम्', ऋषि- 'नारद', विभूति- 'निष्ठा एवं क्षमा' और प्रतिफल-वर्चस एवं दिव्य 'वैभव' हैं ।

5) 'तुः' अक्षरस्य च देवी शाम्भवी देवता शिवः । बीजं 'शं' अत्रिरेवर्षिः शाम्भवी यन्त्रमेव च ।
भूती मुक्ताशिवे मुक्तिः फलं चानिष्टनाशनम्॥
अर्थात - 'तुः' अक्षर की देवी- 'शाम्भवी', देवता- 'शिव', बीज- 'शं', ऋषि- 'अत्रि', यंत्र- 'शाम्भवीयन्त्रम्', विभूति- 'मुक्ता एवं शिवा' तथा 'प्रतिफल'- मुक्तिप्राप्ति तथा अनिष्ट- निवारण' है ।

6) वस्य वणर्स्य देवी तु वेदमाताऽथ देवता । आदित्यो बीजं 'ओं' एवं ऋषिव्यार्सोऽथयन्त्रकम् ॥
विद्या सन्ति च भूती द्वे स्मृतिविद्ये क्रमात्तथा । अस्य प्रतिफलं दिव्यस्फुरणं ज्ञानमुत्तमम्॥
अर्थात - 'व' अक्षर की देवी- 'वेदमाता', देवता- 'आदित्य', बीज- 'ओं', ऋषि- 'वेदव्यास', यन्त्र- 'विद्यायन्त्रम्', विभूति- 'स्मृति एवं विद्या' तथा प्रतिफल- 'दिव्य स्फुरणा व सद्ज्ञान' है ।

7) 'रे' वर्णस्य च देवी तु देवमाताऽथ देवता । इन्द्रो बीजं च 'लृं' अस्य भृगुः स ऋषिरुत्तमः॥
यन्त्रं देवेशयन्त्रं च देवयानी तथैव च । दिव्या भूती फलं सन्ति देवत्वं सच्चरित्रता॥
अर्थात - 'रे' अक्षर की देवी- 'देवमाता', देवता- 'इन्द्र', बीज- 'लृं', ऋषि- 'भृगु', यन्त्र, विभूति- 'दिव्या एवं देवयानी' तथा प्रतिफल- 'देवत्व व सच्चरित्रता' हैं ।

8) विश्वमाता 'णि' देवी सा विश्वकमार् च देवता । बीजं 'स्रीं' यन्त्रमस्यैवं मातृयन्त्रमृषिश्च सः॥
अङ्गिरा भूतिके ध्येया विराजा सन्ति वै क्रमात् । सहयोगस्य संसिद्धिविर्राटानुभवः फलम् ॥

अर्थात - 'णि' अक्षर की देवी- 'विश्वमाता', देवता- 'विश्वकर्मा', बीज 'श्रीं', यन्त्र- मातृयन्त्रम्, ऋषि- 'अंगिरा', विभूति- 'विराट एवं ध्येय' और प्रतिफल- 'विराटानुभूति एवं सहयोग सिद्धि' हैं।

9) ऋतम्भरा च 'यं' देवी विद्यते देवता पुनः। हिरण्यगभोर् बीजं 'ऋं' भरद्वाजो महानृषिः॥
ऋतं यन्त्रं विभूती च सत्या सा सुमुखी तथा। न्यायःच स्थिरप्रज्ञत्वं फलं सन्ति यथाक्रमम्॥
अर्थात - 'यं' अक्षर की देवी- 'ऋतम्भरा', देवता- 'हिरण्यगर्भ', बीज एवं सुमुखी' तथा प्रतिफल- 'स्थिरप्रज्ञता व न्याय' हैं

10) 'भ' वणर्स्य देवीं तु मता मन्दाकिनी वसुः। देवता बीजं 'उं' चैव गौतमोऽसावृषिस्तथा॥
निमर्ला यन्त्रमेवं च निमर्ला विरजे पुनः। भूती सन्ति फलं चैव निमार्ल्यं पापनाशनम्॥
अर्थात - 'भ' अक्षर की देवी- 'मन्दाकिनी', देवता- 'वसु', बीज- 'उं', ऋषि- 'गौतम', यन्त्र- निर्मालायन्त्रम, विभूति- निर्मला एवं विरजा' और प्रतिफल- निर्मलता व पापनाश' हैं।

11) 'र्गो' देवीमजपामेवं देवतां मरुतं तथा। बीजं 'यं' तमृषिं चास्य कथयन्ति पतञ्जलिम् ॥
यन्त्रं निरञ्जनां भूती सहजां च निरञ्जनाम्। शान्तिं प्रतिफलं चास्य भयनाशं च सवर्तः॥
अर्थात्- 'र्गो' अक्षर की देवी- 'अजपा', देवता- 'मरुत्', बीज- 'यं', ऋषि- 'पतञ्जलि', यन्त्र- 'निरंजनायन्त्रम्', विभूति- 'निरंजना एवं सहजा', स्फूर्ति 'शांति एवं भयनाश' हैं।

12) ऋद्धिं 'दे' वणर्देवीं तु गणेशं देवतां तथा। बीजं 'गं' च कणाद तं ऋषिमृद्धिं च यन्त्रकम् ॥
तुष्टिं भद्रां विभूती च कथयन्ति द्वयं पुनः। प्रतिफलं गुणवत्तां तां तुष्टिं च सुखदायिनीम्॥
अर्थात - 'दे' अक्षर की देवी- 'ऋद्धि', देवता- गणेश, बीज- 'गं' ऋषि- 'कणाद', यन्त्र 'ऋद्धियन्त्रम्,' विभूति- 'तुष्टा एवं भद्रा' तथा प्रतिफल - 'तुष्टि एवं गुणवत्ता '' है।

13) 'स्य' देवीं कथयन्त्येवं सावित्रीं देवतामथ। सवितारं च बीजं 'ज्ञं' पुलस्त्यमृषिं पुनः॥
सावित्रीं यन्त्रमेतस्य कल्याणीष्टे विभूतिके। साफल्यं ब्रह्मविद्यां च द्वयं प्रतिफलं तथा॥
अर्थात -'स्य' अक्षर की देवी- 'सावित्री', देवता 'ज्ञं', ऋषि- 'पुलस्त्य', यन्त्र- 'सावित्रीयन्त्रम्', विभूति- ,'कल्याणी एवं इष्टा' और प्रतिफल- 'ब्रह्मविद्या एवं साफल्य', हैं।

14) सरस्वती तु 'धी' देवी च प्रजापतिः। 'ऐं' बीजं कश्यपश्चषिर्यन्त्रं चाऽपि सरस्वती॥
कथितान्यस्य भूती तु हषार् च प्रभवा पुनः। कलात्मता स उल्लासो द्वयं प्रतिफलं मतम्॥
अर्थात् 'धी' अक्षर की देवी 'सरस्वती', देवता- 'प्रजापति', बीज 'ऐं', ऋषि- 'कश्यप', यन्त्र 'सरस्वती यंत्रम्', विभूति- 'हर्षा एवं प्रभवा', तथा प्रतिफल- 'उल्लास एवं कलात्मकता' हैं।

15) 'म' वणर्स्य च देवी तु महालक्ष्मीस्तथैव च। कुबेरो देवता बीजं 'श्रीं' ऋषिश्चाश्वलायनः॥
यन्त्रं श्रीः श्रीमुखी भूती तारिणी कथितान्यपि। सम्पन्नत्वं सदिच्छा च द्वयं प्रतिफलं मतम्॥
अर्थात - 'म' अक्षर की देवी 'महालक्ष्मी', देवता- 'कुबेर', बीज 'श्रीं, ऋषि- 'आश्वलायन, यन्त्र 'श्रीयन्त्रम्', विभूति- 'तारिणी एवं श्रीमुखी' और फलश्रुति- 'सदिच्छा एवं सम्पन्नता' है।

16) 'हि' देवी तु महाकाली महाकालश्च देवता। बीजं 'क्लीं' कथितान्येवं दुवार्साश्चैव स ऋषिः॥
कालिका यन्त्रमेवं च भूती भगार् च वज्ार्णी। अस्य प्रतिफलं शत्रुनाशः कल्मषनाशनम्॥
अर्थात् 'हि' अक्षर की देवी 'महाकाली', देवता- 'महाकाल', बीज 'क्लीं', ऋषि- 'दुर्वासा', यन्त्र 'कालिकायंत्रम्', विभूति 'भगार एवं वज्रणी' तथा प्रतिफल- 'कल्मषनाश एवं शत्रुनाश' हैं।

17) 'धि' वणर्स्य च देवी तु प्रोक्ता कुण्डलिनी तथा। देवता भैरवो बीजं 'लं' ऋषिः कण्व एव च॥
भैरवं यन्त्रमेतस्य धृतिः सा प्रतिभा तथा। विभूती फलमोजस्वितोन्नतिः कथितानि च॥

अर्थात् -- 'धि' अक्षर की देवी -- 'कुण्डलिनी', देवता- 'भैरव', बीज- 'लं', ऋषि- 'कण्व', यन्त्र -- 'भैरवयन्त्रम्', विभूति- 'धृति एवं प्रतिभा' और प्रतिफल -- 'ओजस्विता एवं उन्नति' है।

18) ज्वालामुखी तु 'यो' देवी जातवेदश्च देवता। बीजं 'रं' स ऋषिश्चास्य याज्ञवल्क्योऽथ यन्त्रकम्॥
ऊजोर् भूती च स्वाहाऽथाजरा पुष्टिस्तथैव च। आरोग्यं च फलं पूणर् कथितानी क्रमादिह॥
अर्थात् 'यो' अक्षर की देवी- **'ज्वालामुखी'**, (प्राणाग्नि), देवता- **'जातवेद'**, बीज- **'रं'**, ऋषि 'याज्ञवल्क्य', यंत्र- 'ऊर्जायन्त्रम्', विभूति- 'स्वाहा एवं अजरा' तथा प्रतिफल- 'पुष्टि एवं आरोग्य' है॥

19) 'यो' देवी भुवनेशी तु देवता च पुरन्दरः। बीजं 'खं' जमदग्निश्च स ऋषियन्त्रकं विभुः॥
गौरी विश्वोत्तमे भूती यश ऐश्वयर्मेव च। फलं च क्रमशः सवार्ण्येतान्युक्तानि ते मया॥
अर्थात - 'यो' अक्षर की देवी- **'भुवनेश्वरी'**, देवता- 'पुरन्दर', बीज- 'खं', ऋषि- 'जमदग्नि', यन्त्र विभूति यन्त्रम्, विभूति- 'गौरी एवं विश्वोत्तमा' और प्रतिफल - 'सुयश एवं ऐश्वर्य' हैं।

20) 'नः' वणर्स्य भवानी च देवी रुद्रश्च देवता। बीजं 'हुं' चैवमस्यषिर्ः स वैशम्पायनस्तथा॥
यन्त्रं दुगार् धुरवामोघे भूती द्वे फलमस्य च। अजेयताऽथ संकल्पसिद्धिः प्रोक्तानि च क्रमात्॥
अर्थात्-'नः' अक्षर की देवी -**'भवानी'** ,देवता-'रुद्र',बीज-'हुं' ,ऋषि-'वैशम्पायन',यन्त्र-'दुगार्यन्त्रम् 'विभूति-'ध्रुवा एवं अमोघा' और प्रतिफल-'संकल्पसिद्धि एवं अजेयता' हैं।

21) 'प्र' वणर्स्य देवी तु साऽन्नपूणार्स्ति देवता। पूषा बीजमहो 'अं' च पिप्पलादश्च स ऋषिः॥
अन्नपूणेर्श्वरी यन्त्रं तृप्ता पूणोर्दरी तथा। सन्ति भूती फलं तृप्तिरभावान्मुक्तिरेव च॥
अर्थात्- 'प्र' अक्षर की देवी-'अन्नपूणार्,' देवता-**'पूषा,'** बीज-'अं' ऋषि- पिप्पलाद, यन्त्र-'अन्नपूणेर्श्वरीयन्त्रम्',विभूति-'तृप्ता' एवं 'पुणोर्दरी' तथा प्रतिफल- 'तृप्ति व अभावमुक्ति' हैं।

22) 'चो' देवी तु महामाया महादेवोऽथ देवता। बीजं 'हं' प्रोक्तमेतत्स ऋषिः कात्यायनस्तथा॥
योगिनी यन्त्रमेतच्च भूती मेधाऽथ पाशिनी। विद्यन्ते तत्त्वदृष्टिश्च भ्रममुक्तिः फलं द्वयम्॥
अर्थात्- 'चो' अक्षर की देवी-**'महामाया'**,देवता-'महादेव', बीज-'हं', ऋषि-'कात्यायन', यन्त्र-'योगिनीयन्त्रम्', विभूति-'मेधा एवं पाशिनी' और प्रतिफल-'तत्त्वदृष्टि व भ्रममुक्ति' हैं।

23) 'द' तु पयस्विनी देवी देवता वरुणस्तथा। बीजं 'वं' धौम्यं एवषिर्यन्त्रं वरुणयन्त्रकम्॥
विभूती च स्वधाद्रेर् द्वे विद्यन्तेऽपि फलं तथा। स्नेहः सरसता चेयं द्वयं देिव यथाक्रमम्॥
अर्थात् 'द' अक्षर की देवी-**'पयस्विनी'**, देवता-'वरुण', बीज-'वं',ऋषि-'धौम्य',यन्त्र-'वरुणयन्त्रम्', विभूति-'स्वधा एवं आद्रार्' और प्रतिफल - 'स्नेह एवं सरसता' है।

24) 'यात्' वणर्स्य देवी तु त्रिपुरा देवताऽथ च। त्र्यम्बकः 'त्रीं' च बीजं तन्माकर्ण्डेयश्च स ऋषिः॥
त्रिधा यन्त्रं च विद्यन्ते त्रिशूलाऽथ त्रिधाऽपि च। विभूती तापमुक्तिः सा त्रिगुणाधिकृतिः फलम्॥
अर्थात्-'यात्' अक्षर की देवी -**'त्रिपुरा'**, देवता- 'त्रयम्बक', बीज- 'त्रीं', ऋषि- 'माकर्ण्डेय', यन्त्र-'त्रिधायन्त्रम्',विभूति-'त्रिधा एवं त्रिशूला' तथा प्रतिफल-त्रिगुणाधिकार एवं त्रितापमुक्ति हैं।
दक्षिणमार्गी गायत्री साधना त्रिपदा कहलाती है और वाममार्गी को त्रिपुरा नाम से सम्बोधित किया जाता है। त्रिपदा का कायर्क्षेत्र-सत्यं-शिवम्-सुन्दरम्, स्वगर्-मुक्ति और शान्ति है। सत्-चित्-आनन्द-ज्ञान, कर्म, भक्ति है। त्रिपुरा में उत्पादन-अभिवधर्न-परिवतर्न, धन-बल-कौशल, साहस-उत्साह-पराक्रम की प्रतिभा, प्रखरता भरी पड़ी है। आत्मिक प्रयोजनों के लिए त्रिपदा का और भौतिक प्रयोजनों के लिए त्रिपुरा का आश्रय लिया जाता है। योग और तन्त्र के दो पथ इन्हीं दो प्रयोजनों के लिए हैं।